

THE HIVE COMMUNITY CODEX

Train together. Respect the swarm.

THE HIVE ist mehr als ein Gym. Es ist ein Ort für Bewegung, Begegnung und Entwicklung.

Egal, wo du herkommst, wie alt du bist oder auf welchem Leistungsniveau du startest – hier trainieren Menschen miteinander, nicht nebeneinander. Respekt, Offenheit und gegenseitige Rücksichtnahme sind keine Floskeln, sondern die Grundlage unserer Community. Dieser Codex beschreibt, wie wir hier miteinander umgehen. Er soll Orientierung geben – nicht belehren.

1. Gemeinsam trainieren: So läuft der Kursbetrieb

- **Pünktlichkeit:** Bitte sei ca. 5 Minuten vor Kursbeginn da. Zuspätkommen stört den Ablauf. In Ausnahmefällen haben wir Verständnis (das Leben passiert manchmal).
- **Stornierungen:** Bitte storniere deine Buchung rechtzeitig gemäß den aktuellen Buchungsregeln, damit andere nachrücken können.
- **Mindestteilnehmerzahl:** Classes finden ab einer Mindestanzahl von 3 statt. Wird diese nicht erreicht, kann die Einheit entfallen.
- **Hansefit:** Bitte immer korrekt einchecken.
- **Open Gym:** Halte dich an die gebuchte Zeit. Verlängerungen nur nach Absprache.
- **Thekenabrechnung:** Snacks & Drinks basieren auf Vertrauensbasis. Bitte gleiche offene Beträge zeitnah aus.

2. Ordnung, Sauberkeit & Equipment

- **Alles zurück an seinen Platz.** So, wie du es vorgefunden hast.
- **Sauberkeit:** Bitte wische und reinige genutztes Equipment nach dem Training.
- **Drop it like it's yours:** Kein Tropfen von Technik-Plates, 5er Plates oder Kettlebells.
- **Umkleiden & Taschen:** Private Gegenstände gehören in die Umkleide – nicht in den Trainingsbereich.
- **Licht & Räume:** Nutze Licht und Räume bewusst – wie zuhause halt.
- **Bad & Dusche:** Hinterlasse alles sauber. Eigene Handtücher mitbringen.
- **Fahrräder:** Bitte nur an den vorgesehenen Stellplätzen abstellen.
- **Fehlt etwas? Ist etwas defekt?** Sag uns Bescheid! Wir kümmern uns.

3. Rücksicht & Verhalten im Training

- **Wait for your show:** Warte vor Kursbeginn in der Community Area, nicht im Eingangsbereich oder vor dem Whiteboard.
- **Wait for our go:** Aufbau erst nach dem Startsignal der Coaches.
- **This is a NO:** Abbau während andere noch trainieren geht nicht. Anfeuern schon!
- **Coaches haben das letzte Wort.** Ihren Anweisungen ist Folge zu leisten.
- **Theke = Coaches Area:** Bitte respektieren und einfach fragen, wenn du etwas brauchst.
- **Box-Hunde:** Willkommen – aber nur nach Absprache und angeleint.
(das Hausrecht liegt bei Pete, dem Box-Owner 🐾🐾)

4. Verantwortung & Sicherheit

- **Trainiere verantwortungsbewusst.**
- **Melde Verletzungen, Unfälle oder Defekte sofort.**
- **Gehe sorgsam mit Equipment und Räumen um.**

Bei vorsätzlicher oder grob fahrlässiger Beschädigung kann eine Haftung entstehen.

5. Foto- & Videoaufnahmen

Im Rahmen von Trainingseinheiten oder Events können Foto- und Videoaufnahmen entstehen, die für Website, Social Media oder andere Kommunikationskanäle genutzt werden. Du kannst dieser Nutzung jederzeit widersprechen. Sprich uns einfach an oder melde dich per E-Mail.

6. Konsequenzen bei Regelverstößen

Wer wiederholt oder grob gegen diesen Community Codex verstößt, kann vom Training ausgeschlossen werden. THE HIVE behält sich vor, bei schwerwiegenden Verstößen weitere Maßnahmen zu ergreifen.

Und zum Schluss:

Danke, dass du Teil von THE HIVE bist.

Danke für Respekt, Energie und Zusammenhalt.

Eine starke Community entsteht nicht durch Regeln. Sie entsteht durch Menschen, die sie leben.

Welcome to the swarm.

Welcome to THE HIVE.

